

# CCVC – Seniors – 4ème édition du forum des Seniors

La communauté de communes Vexin Centre, la MSA et l'AGIRC ARRCO proposent aux séniors du territoire des **journées "VIEILLIR HEUREUX"** sur diverses thématiques, depuis le 24 août.

Au programme : activité physique, visites culturelles, ateliers voix, balades, relaxation...

Il est possible de s'inscrire à plusieurs journées ou demi-journées :

- **le jeudi 7 septembre**
- **le jeudi 14 septembre**
- **le mardi 19 septembre : 4<sup>e</sup> édition du forum des séniors**

Retrouvez le détail sur le site web de la CCVC (avec inscription sur un formulaire en ligne).