



# NOUVEAU PROJET SENIORS

« *Les colibris sont partout* »

*Théâtre, chansons ou marionnettes sont des vecteurs de vie et de joie, un élan vital pour réveiller le corps et l'esprit et une passerelle pour se (re)connecter à nos environnements personnels, relationnel et naturel.*

*Les différents ateliers artistiques (théâtre, fabrication et/ou manipulation de marionnettes, chansons, échanges intergénérationnels) ont pour objectifs de mobiliser nos mémoires cognitive et témoinante, de retrouver du bien-être, de la joie et de facto de l'estime de soi. C'est sur le principe de Pierre Rhabi, « Il faut se donner à soi-même ce qui est nécessaire pour être joyeux », que ce projet créatif sera articulé : fabriquer au besoin, à l'envie pour jouer un moment heureux, conscientiser des pensées qui soignent, se poser, être à soi et aux autres dans ce qu'ils racontent, ce qu'ils créent. Bref, être au cœur de toutes nos écologies, intérieure, relationnelle et environnementale. C'est ce que réinvente constamment le Théâtre.*

*Venez participer à ce fabuleux projet !*

*Réunion d'information le 6 octobre à 10h dans les locaux de la CCVC, 1 rue de Rouen à Vigny*

